

## PLANO DE SEGURANÇA AQUÁTICA

Este plano visa estabelecer os critérios de segurança adotados pela PDA Esportes em eventos de natação em águas abertas. O documento foi elaborado em conjunto entre Philippe dos Anjos, Diretor Geral da PDA Esportes e João Guilherme Melo, Bombeiro Civil e Coordenador de Segurança da PDA Esportes.

### EQUIPE DE SEGURANÇA

- Toda a equipe de apoio com caiaques e/ou pranchas/stand ups e as embarcações se reportam ao Coordenador de Segurança do evento.
- Os profissionais que atuam no apoio com caiaque e/ou pranchas/stand ups devem possuir conhecimento e treinamento em salvamento aquático, preferencialmente com formação de guarda-vidas.
- Toda a equipe de apoio e coordenação atuará devidamente uniformizada e portando apito.
- Deverá ter um guarda-vidas em terra que atuará como apoio ao Coordenador de Segurança localizado na área de largada/chegada.

### EMBARCAÇÕES DE APOIO

- Todo evento deverá ser guarnecido com bote motorizado e/ou motonauta considerando o número de atletas por prova conforme segue:
  - ◆ Prova com até 150 atletas: 1 bote
  - ◆ Prova com até 200 atletas: 1 bote + 1 motonauta
  - ◆ Prova com até 300 atletas: 1 bote + 2 motonautas
  - ◆ Prova com até 400 atletas: 2 botes + 2 motonautas
  - ◆ Prova com até 500 atletas: 2 botes + 3 motonautas
- A equipe de apoio utilizando caiaque e/ou pranchas será composta de 1 guarda-vidas para cada 20 atletas em prova.
- Deverá ter um adicional de 10% do número total de guarda-vidas como reserva.
- Os Juízes de Contorno (bóias) são excedentes a este número de 1/20.

## ATENDIMENTO MÉDICO

- Todo evento deverá ter a presença de ambulância com médicos e enfermeiros.
- Deverá ter a presença de um enfermeiro adicional fixo na arena do evento, para atendimento e contato direto com o médico da ambulância, em caso da ambulância precisar se deslocar.
- Será estabelecido um plano de emergência para cada etapa em conjunto com Corpo de Bombeiros e Secretaria de Saúde do município sede, definindo também um hospital de referência para atendimento e uma rota de fuga.

## COMUNICAÇÃO ENTRE ATLETAS E GUARDA-VIDAS

Saiba os sinais ideais para se comunicar com o guarda-vidas:



- Para afirmar que você está bem ou se entendeu a orientação poderá fazer o sinal de positivo, ok ou os sinais oficiais de colocar a ponta da mão sobre a cabeça ou juntar as mãos esticadas sobre a cabeça.





- Caso você precise de apoio, orientação ou queira ser resgatado pelas embarcações, mantenha o braço direito estendido para o alto.